

Musikkterapi og avhengighet: kan musikk påvirke russug?

(F) Presentasjon av forskning

13.00-13.25, Spor 3: Auditorium 9

Foredragsholder

Alexandra Savinova, GAMUT, NORCE Norwegian Research Centre, asav@norce-research.no

Sammendrag

Introduksjon: Rusmiddellidelse er en kronisk og kompleks sykdom. Ifølge Verdens Helseorganisasjon var 2,6 millioner dødsfall i 2016 forårsaket av alkohol, mens 600 000 var knyttet til narkotiske stoffer. Musikkterapi er en behandlingsform for avhengighet anbefalt av Helsedirektoratet. Musikkterapi er forbundet med nedgang i russug, et av nøkkelsymptomene i rusmiddellidelse. FALCO-prosjektet er en pågående internasjonal studie som undersøker langtidseffekten av musikkterapi på avhengighetsgrad hos personer med rusmiddellidelse, der endring i russug er ett av delmålene. **Metode:** Prosjektet er en internasjonal, longitudinell, randomisert studie som vil rekruttere 600 deltakere fra 7 land. Deltakerne vil bli delt inn i tre grupper: aktiv musikkgruppe, lyttegruppe og «uendret behandlingsplan». Data vil bli samlet inn gjennom spørreskjema.

Resultat: Prosjektet er enda i oppstartfasen, men i november forventer vi å få inn 15 deltakere, og vil ha innhentet spørreskjema-data som måler selvrapportert russug etter intervensjoner, samt selvrapportert russug tre måneder etter deltakerens oppstart.

Diskusjon: Ved å undersøke deltakernes russug både rett etter musikkterapi-timen, samt på generell basis innledningsvis og etter tre måneder, vil vi få et bilde på eventuelle endringer i russug, og om det er forskjell i russug rett etter terapitimen og generelt i samme tidsrom. Basert på tidligere studier som har vist at musikkterapi kan føre til reduksjon i russug, og at reduksjonen var større når musikkterapien varte i mer enn én enkelt økt, antas det at det vil være en nedgang i russug, og at nedgangen vil være større enn hos deltakerne som får «uendret behandlingsplan».

Referanser

World Health Organization. (2024). Global status report on alcohol and health and treatment of substance use disorders.

World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/377960>.

Helsedirektoratet. (2017). Nasjonal Faglig Retningslinje For Behandling og Rehabilitering av Rusmiddelproblemer og Avhengighet.

Ghetti, C., Chen, X. J., Brenner, A. K., Hakvoort, L. G., Lien, L., Fachner, J., & Gold, C. (2022). Music therapy for people with substance use disorders. *The Cochrane database of systematic reviews*, 5(5), CD012576.

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD012576.pub3>